



FOREST
— SPA —

Tu zaczyna się Twoja chwila.

KSIĘGA ZABIEGÓW
I CENNIK

Otwórz i znajdź to, czego dziś potrzebujesz.

WYDANIE • WRZESIEŃ 2026

DOBRE, ŻE JESTEŚ

Zostaw pośpiech za drzwiami.

Tutaj możesz na chwilę skupić się na sobie. Wybierz odpoczynek, pielęgnację albo po prostu opowiedz nam, czego dziś potrzebujesz. Pomożemy Ci znaleźć właściwy zabieg.

NA CO MASZ DZIŚ OCHOTĘ?

Odpocząć głęboko

Rytuały SPA • masaże ciała • ajurweda

Rozluźnić napięcie

Masaże pleców • Kobido • terapie manualne

Zadbać o skórę

Konsultacja • zabieg spersonalizowany • pielęgnacja twarzy

Dopracować detal

Dłonie • stopy • brwi • rzęsy

Spis treści

- 01 Rytuały SPA
- 02 Masaże ciała
- 03 Masaże twarzy i terapie manualne
- 04 Pielęgnacja twarzy
- 05 Mezoterapia i terapie specjalistyczne
- 06 Modelowanie ciała
- 07 Ajurweda · Drishti Agnieszka
- 08 Medycyna chińska · Shendao Magda
- 09 Dłonie
- 10 Stylizacja żelowa
- 11 Stopy i podologia
- 12 Brwi i rzęsy
- 13 Makijaż permanentny
- 14 Depilacja Lycon
- 15 Depilacja woskiem
- 16 Przekłuwanie uszu
- 17 Forest SPA dla niego

01

Rytuały SPA

Zanurz się w zapachu, dotyku i spokojnym rytmie.

Rytuał Bogini Ziemi · Pinotage

120 min · 550 zł

150 min z kąpielą · 590 zł

Peeling, maska i masaż całego ciała. W dłuższej wersji także aromatyczna kąpiel.

Sekret Pustyni · Marula & Neroli

90 min · 370 zł

Peeling i masaż na odżywczym maśle, otulone ciepłym zapachem neroli.

Afrykański Rytuał Ognia

120 min · 550 zł

Rozgrzewający peeling, body wrap i masaż modelujący.

Leśny SPACer · Forest

90 min · 370 zł

Kąpiel aromaterapeutyczna i masaż całego ciała.

Rytuał SPA Pinotage Glow · twarz

75 min · 380 zł

Rozświetlenie i ukojenie skóry z masażem twarzy, szyi i dekoltu.

African Soul by Healing Earth

105 min · 440 zł

Wielozmysłowy masaż z prowadzoną medytacją.

Zuri Face Ritual

110 min · 530 zł

Autorska terapia twarzy łącząca pracę powięziową i liftingującą.

02

Masaże ciała

Wybierz dotyk, którego dziś potrzebujesz.

Masaż relaksacyjny ciała

60 min · 260 zł

90 min · 320 zł

Spokojny masaż całego ciała, kiedy potrzebujesz się zatrzymać.

Masaż na afrykańskim maśle Healing Earth

60 min · 310 zł

90 min · 370 zł

Odżywcza pielęgnacja skóry i głęboki relaks w jednym.

Forest Touch

120 min · 420 zł

Autorski masaż ciała, twarzy i głowy. Jeden z naszych ulubionych wyborów.

Lomi Lomi · masaż hawajski

90 min · 350 zł

120 min · 430 zł

Płynne, otulające ruchy pomagające odpuścić napięcie.

CIĄG DALSZY

Masaże ciała

Masaż sportowy

60 min · 260 zł

90 min · 320 zł

Mocniejsza praca z mięśniami po wysiłku i przy napięciu.

Masaż pleców

40 min · 200 zł

Skupiony na obszarze pleców i karku.

Masaż peelingujący

50 min · 320 zł

Wygładzenie i odświeżenie skóry.

Świecowanie uszu

30 min · 150 zł

z masażem głowy 60 min · 220 zł

African Soul by Healing Earth

105 min · 440 zł

Szczegółowy opis znajdziesz w rozdziale Rytuały SPA.

03

Masaże twarzy i terapie manualne

Dotyk, który uwalnia napięcie i przywraca lekkość.

Masaż Magia Młodości

60 min · 350 zł

Masaż Holistic Kobido

70 min · 370 zł

Dynamiczna praca z twarzą dla odprężenia i naturalnego efektu liftingu.

Ceremonia Kobido UP® · Aga

90 min · 380 zł

Zoga Face Integration · Ola

90 min · 450 zł

Terapia powięziowa twarzy.

Facelifting powięziowy · terapia łączona

90 min · 440 zł

Zuri Face Ritual by Healing Earth

110 min · 530 zł

Mukhabhyanga · masaż ajurwedyjski twarzy

60 min · 270 zł

04

Pielęgnacja twarzy

Jeśli nie wiesz, co wybrać, zacznij od zabiegu spersonalizowanego.

Zabieg spersonalizowany

90 min · 450 zł

Kosmetolog dobiera przebieg zabiegu do aktualnych potrzeb skóry.

Zabieg spersonalizowany Purles

90 min · 530 zł

Terapia spersonalizowana u Zuzi

90 min · 530 zł

Oczyszczanie wodorowe · 6 etapów

90 min · 530 zł

Wieloetapowa pielęgnacja oczyszczająca.

Dermation PRO · transdermalporacja

90 min · 580 zł

Christina Comodex

90 min · 470 zł

Pielęgnacja dla skóry potrzebującej oczyszczenia.

Acnelan

75 min · 450 zł

CIAĞ DALSZY

Pielęgnacja twarzy

BioRePeel

50 min · 470 zł

MeLine

45 min · 450 zł

Peel Mission Lift Peel

60 min · 490 zł

ProXn KSANTOHUMOL · stopień 1

60 min · 500 zł

ProXn KSANTOHUMOL · stopień 2 z retinolem

60 min · 550 zł

ProXn Acne Rescue Treatment

75 min · 490 zł

ProXn Bright Up Therapy z ampułką do domu

60 min · 620 zł

ProXn · stopień 3 z mezoterapią mikroigłową

90 min · 1 100 zł

Rytuał SPA Pinotage Glow

75 min · 380 zł

Opis w rozdziale Rytuały SPA.

05

Mezoterapia i terapie specjalistyczne

Dobór zabiegu poprzedzamy rozmową o potrzebach skóry.

Mezoterapia mikroigłowa PEN · twarz

60 min · 750 zł

Cena zależy od wybranego wariantu.

Mezoterapia mikroigłowa PEN · twarz i szyja

60 min · 800 zł

Mezoterapia mikroigłowa PEN · twarz, szyja, dekol

60 min · 900 zł

Mezoterapia mikroigłowa + ProXn

90 min · 1 100 zł

Mezoterapia igłowa · stymulator tkankowy

120 min · 1 100 zł

Dr Cyj · mezoterapia igłowa skóry głowy

60 min · 650 zł

Zamykanie naczynek na twarzy

30 min · 100 zł

Usuwanie blizn

60 min · 550 zł

Peeling chemiczny ciała

40 min · 600 zł

Usuwanie rozstępów

45 min · 600 zł

06

Modelowanie ciała

Zabiegi dobierane do obszaru i celu pielęgnacji.

Fala uderzeniowa BTL · uda / pośladki

30 min · 300 zł

45 min · 400 zł

60 min · 500 zł

Endermologia · pierwsza wizyta

50 min · 300 zł

Endermologia

50 min · 250 zł

Derma PRO · transdermalporacja

45 min · 450 zł

Brzuch · RF + lipo

25 min · 300 zł

AROSHA · bandażowanie ciała

60 min · 330 zł

90 min · 350 zł

Masaż antycellulitowy bańką chińską

30 min · 200 zł

45 min · 250 zł

07

Ajurweda · Drishti Agnieszka

Ciepły olej, uważny dotyk i czas na oddech.

Konsultacja ajurwedyjska

90 min · 300 zł

Abhyanga · ciało

120 min · 450 zł

Mukhabhyanga · twarz

60 min · 280 zł

Shiroabhyanga · głowa

60 min · 280 zł

Masaż łączony · ciało i twarz

150 min · 500 zł

Masaż łączony · ciało i głowa

150 min · 500 zł

Masaż łączony · głowa, ciało i twarz

180 min · 550 zł

Masaż łączony · głowa i twarz

90 min · 360 zł

Udvardana

90 min · 380 zł

Masaż z użyciem ziołowych proszków.

08

Medycyna chińska · Shendao Magda

Zacznij od konsultacji, jeśli jesteś u nas pierwszy raz.

Pierwsza wizyta z konsultacją

75 min · 280 zł

Akupunktura

35 min · 150 zł

Refleksologia stóp

45 min · 180 zł

Akupunktura + refleksologia

75 min · 200 zł

09

Dłonie

Zadbane dłonie w naturalnym albo kolorowym wydaniu.

Manicure klasyczny

60 min · 150 zł

Manicure hybrydowy · czysta płytka

60 min · 180 zł

Manicure hybrydowy + zdjęcie naszej hybrydy

90 min · 180 zł

Manicure hybrydowy + zdjęcie z innego salonu

90 min · 200 zł

Bye Bye zniszczone paznokcie

60 min · 180 zł

Zdjęcie hybrydy + manicure Bye Bye

90 min · 220 zł

Zdjęcie hybrydy + manicure klasyczny

75 min · 180 zł

Rekonstrukcja paznokcia

30 min · 60 zł

Manicure MEN

45 min · 150 zł

Ola · zdjęcie hybrydy + Bye Bye

90 min · 220 zł

10

Stylizacja żelowa

Wariant dobieramy do długości i kondycji paznokci.

Przedłużanie żelem · krótkie

120 min · 280 zł

Przedłużanie żelem · średnie

150 min · 310 zł

Przedłużanie żelem · długie

180 min · 350 zł

Uzupełnienie / żel na naturalnej płytce · krótkie

90 min · 250 zł

Uzupełnienie / żel na naturalnej płytce · średnie

120 min · 270 zł

Uzupełnienie / żel na naturalnej płytce · długie

135 min · 290 zł

11

Stopy i podologia

Pielęgnacja estetyczna i specjalistyczna.

Pedicure klasyczny

60 min · 200 zł

Pedicure hybrydowy · czysta płytka

60 min · 230 zł

Pedicure hybrydowy + zdjęcie naszej hybrydy

90 min · 230 zł

Pedicure hybrydowy + zdjęcie z innego salonu

90 min · 250 zł

Zdjęcie hybrydy + pedicure klasyczny

90 min · 210 zł

Rekonstrukcja paznokcia

30 min · 60 zł

CIĄG DALSZY

Stopy i podologia

Pedicure MEN

60 min · 200 zł

Pedicure leczniczy podstawowy

60 min · 270 zł

Pedicure leczniczy + lakier klasyczny

90 min · 310 zł

Pedicure leczniczy + zdjęcie hybrydy

90 min · 300 zł

Pedicure leczniczy + lakier klasyczny i zdjęcie hybrydy

90 min · 330 zł

Pedicure leczniczy + hybryda

90-120 min · 380 zł

12

Brwi i rzęsy

Subtelny akcent albo pełna oprawa spojrzenia.

Henna brwi

15 min · 80 zł

Henna rzęs

15 min · 80 zł

Regulacja brwi pęsetą

15 min · 70 zł

Regulacja brwi Lycon

15 min · 80 zł

Henna brwi + regulacja pęsetą

30 min · 90 zł

Henna brwi + regulacja Lycon

30 min · 100 zł

C I A Ğ D A L S Z Y

Brwi i rzęsy

Henna komplet + regulacja pęsetą

30 min · 130 zł

Henna komplet + regulacja Lycon

30 min · 140 zł

Henna pudrowa + geometria + regulacja

45 min · 150 zł

Henna pudrowa i geometria brwi · Dawid

45 min · 150 zł

Laminacja brwi + farbka + botoks

60 min · 240 zł

Lifting i laminacja rzęs + farbka + botoks

60 min · 260 zł

Lifting i laminacja brwi i rzęs

60 min · 500 zł

Farbka i botoks w cenie.

13

Makijaż permanentny

Przed zabiegiem omów efekt i wariant z Weroniką.

Makijaż permanentny brwi

150 min · 900 zł

drugi wariant · 1 200 zł

Makijaż permanentny ust

150 min · 900 zł

drugi wariant · 1 300 zł

Piegi

90-120 min · 750 zł

Wariant rozszerzony: 1 000 zł.

14

Depilacja Lycon

Precyzyjna depilacja wybranych obszarów.

Wąsik

15 min · 60 zł

Pachy

15 min · 100 zł

Brwi / nos / baki / broda / uszy

15 min · 70 zł

Bikini płytkie

30 min · 160 zł

Bikini głębokie

45 min · 180 zł

Twarz

30 min · 180 zł

15

Depilacja woskiem

Wybierz obszar, a my zadbamy o komfort wizyty.

Całe ręce

30 min · 120 zł

Przedramiona

30 min · 80 zł

Pośladki

30 min · 90 zł

Uda

30 min · 90 zł

Całe nogi

45 min · 140 zł

Łydki + kolana

30 min · 100 zł

CIAĞ DALSZY

Depilacja woskiem

Dłonie / stopy

15 min · 70 zł

MEN · brzuch

30 min · 130 zł

MEN · tors

30 min · 150 zł

MEN · tors i brzuch

40 min · 200 zł

MEN · plecy

30 min · 200 zł

MEN · plecy i ramiona

40 min · 250 zł

16

Przekłuwanie uszu

Przekłuwanie płatków uszu STUDEX

30 min · 150 zł

17

Forest SPA dla niego

Kilka propozycji na dobry początek. Pełna oferta jest w pozostałych rozdziałach.

Zabieg twarzy ProXn LF Master

60 min · 480 zł

Zabieg twarzy Comodex

90 min · 470 zł

Kobido MEN

70 min · 370 zł

Forest Touch · ciało, twarz, głowa

120 min · 420 zł

Masaż sportowy

60 min · 260 zł

90 min · 320 zł

Manicure MEN

45 min · 150 zł

Pedicure MEN

60 min · 190 zł

Depilacja Lycon · pachy

20 min · 100 zł

Depilacja Lycon · nos / uszy / baki / brwi

15 min · 70 zł

Kilka słów przed wizytą

- Podany czas jest orientacyjny. Przebieg wizyty i czas samego zabiegu mogą się różnić zależnie od potrzeb, konsultacji i wybranego wariantu.
- Przed zabiegiem specjalistycznym porozmawiaj z nami o wskazaniach i możliwych przeciwwskazaniach. Jeśli nie wiesz, co wybrać, pomożemy dobrać wizytę.

Nie musisz wiedzieć od razu. Opowiedz nam, czego potrzebujesz, a wspólnie wybierzemy Twoją chwilę w Forest SPA.

Jana Nowaka-Jeziorańskiego 46, lok. U12 • Warszawa

Odetchnij.
Jesteś w Forest.

FOREST SPA • WARSZAWA, GOŁŁĄW